

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
С.А. Мокрусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор К. А. Григорян

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 05 2025 г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшениная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,66	76,00	591,94

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,00	22,45	76,39	591,61

ОБЕД

ОБЕД						
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Директор МБОУ СОШ

ООО "ФУДТОРГ"

Директор

К.А. Григорян

ВТОРНИК 13.05 2025г.

1 CMEHA

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	20,87	22,93	75,59	592,21

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,74	75,72	591,62

ОБЕД

ОБЕД						
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Директор МБОУ СОШ

с. Иванова
Мокроусова

ООО "ФУДТОРГ"

Директор К.А. Григорян

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

СРЕДА 14.05 2025г.

1 CMEHA

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ						
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	710	21	23	76	592

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ						
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	740	21,00	22,80	75,79	592,36

ОБЕД

ОБЕД						
п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
М.А. Мокраусова С.А. Мокраусова

ООО "ФУДТОРГ"

Директор К.А. Григорян

ЧЕТВЕРГ 15.05 2025г.

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

ОБЕД

ИТОГО		ОБЕД				
п/п	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
ИТОГО						

Утверждено

Директор МБОУ СОШ с. Ивандовка
С.А. Мокроусова

Согласовано

ООО "ФУДТОРГ"

Директор К.А. Григорян

Меню приготавливаемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей (в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет, в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ПЯТНИЦА 16.05 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,02	22,59	76,07	591,67

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	700,00	21,24	22,54	76,00	591,82

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					