Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ **К.А. Григорян**

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10.03 **2025 г.**

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны с сыром	170	12,58	15,20	36,80	334,32
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,00**	**22,70**	**75,94**	**592,06**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,75	34,61	247,27
3	Зеленый горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
6	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,00**	**22,64**	**76,00**	**591,76**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Макроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ВТОРНИК 11.03 2025 г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Голень\бедро запеченное	90	6,48	13,15	0,00	144,27
	Рис отварной	160	4,99	0,85	31,80	154,81
	Соус красный основной	30	0,36	1,19	1,28	14,82
2	Чай фруктовый	200	1,00	0,20	19,60	83,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**710,00**	**20,89**	**22,92**	**76,27**	**591,67**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша овсянная молочная	200	6,40	2,42	19,90	126,98
3	Чай фруктовый	200	1,00	0,20	19,60	83,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,02**	**22,52**	**76,27**	**591,04**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокрусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

СРЕДА 12.03 2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр российский	20	6,18	0,86	6,70	59,26
3	Каша молочная "Дружба"	200	3,08	5,10	11,18	102,94
4	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
5	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
6	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,10**	**22,40**	**76,53**	**592,12**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с яблочным соусом	220	9,40	5,98	14,67	150,10
3	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,20**	**22,58**	**76,02**	**592,10**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор_____К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

Четверг_13.03_____2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	0,48	0,06	1,56	8,70
2	Пельмени промышленного производства	180	9,90	14,10	20,51	248,54
3	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,11**	**22,61**	**76,00**	**591,93**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Каша пшеничная молочная	200	7,60	8,35	16,97	173,43
3	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,80	65,28
4	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,54**	**22,26**	**76,37**	**591,98**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Макроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ПЯТНИЦА 14.03 2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Ежики мясные	90	9,10	9,50	28,20	234,70
2	Гречка отварная с маслом сливочным	150	3,80	4,35	17,69	125,11
3	Соус основной красный	30	0,36	1,42	1,28	14,82
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,32**	**22,80**	**76,36**	**591,40**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,45	6,45	11,25	128,85
2	Рис отварной с маслом сливочным	160	4,69	8,02	26,08	195,26
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**20,86**	**22,43**	**76,23**	**591,92**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					