Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17.02 **2025г.**

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша пшенная молочная	150	9,29	2,85	29,69	181,57
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,00**	**22,66**	**76,00**	**591,94**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Омлет	150	12,02	6,56	35,00	247,12
3	Зелёный горошек консервированный	10	0,36	0,01	0,98	5,45
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
6	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,00**	**22,45**	**76,39**	**591,61**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ВТОРНИК 18.02 2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным соусом\джемом	70	5,60	6,60	18,13	154,32
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,90	8,90	19,55	185,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	20	1,72	0,10	10,98	51,70
5	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**20,87**	**22,93**	**75,59**	**592,21**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Биточки из мяса птицы	90	7,45	13,10	12,80	198,90
2	Гречка отварная	150	2,80	1,35	11,69	70,11
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,02**	**22,74**	**75,72**	**591,62**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

СРЕДА 19.02 2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Вареники с картофелем пром.произ-ва с м\с	180	12,57	15,30	36,50	333,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
4	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
5	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**710**	**21**	**23**	**76**	**592**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Блинчики с молочным моусом\ джемом	70	5,60	12,60	13,13	188,32
2	Каша геркулесовая молочная	150	7,79	2,80	28,20	169,16
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,80	23,20
4	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**740**	**21,00**	**22,80**	**75,79**	**592,36**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ **К.А. Григорян**

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ЧЕТВЕРГ 20.02 **2025г.**

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Макароны отварные с сыром	170	12,32	14,90	37,15	331,98
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
3	Батон пшеничный	20	1,61	0,20	9,76	47,28
4	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,83	25,69
5	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**20,78**	**22,63**	**76,24**	**591,75**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Сыр	10	3,09	3,93	5,90	71,33
3	Каша рисовая молочная	150	7,60	2,34	19,60	129,86
4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,60	22,40
5	Батон пшеничный	30	2,58	0,15	16,47	77,55
6	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	9,66	51,38
7	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,20	9,90	43,00
8	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**720,00**	**21,02**	**22,53**	**76,23**	**591,77**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					

Утверждено
Директор МБОУ СОШ с. Ивановка
_____ С.А. Мокроусова

Согласовано
ООО "ФУДТОРГ"
Директор _____ К.А. Григорян

Меню приготавляемых блюд (завтраки и обеды) для организации питания льготной категории детей(в т.ч. Детей инвалидов, детей с ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет,в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях.

ПЯТНИЦА 21.02 2025г.

1 СМЕНА

ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Гуляш	90	6,50	6,95	11,15	133,15
2	Гречка отварная с маслом	150	3,75	7,35	13,69	135,91
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	30	2,42	0,30	14,64	70,94
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,02**	**22,59**	**76,07**	**591,67**

ЗАВТРАК 2 ВАРИАНТ

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,10	74,85
2	Творожная запеканка с соусом молочным или джемом	220	9,40	6,10	17,35	161,90
3	Чай фруктовый с яблоками	200	0,20	0,00	13,10	53,20
4	Батон пшеничный	40	3,44	0,20	21,96	103,40
5	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,49	77,07
6	Молоко индивидуальная упаковка	200	5,60	7,00	9,00	121,40
	ИТОГО	**700,00**	**21,24**	**22,54**	**76,00**	**591,82**

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	Б	Ж	У	(ккал)
	ИТОГО					