**МУНИЦИПАЛЬНОЕ МЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.Ивановка»**

**Михайловского муниципального округа**

**Приморского края**

Рабочая программа смены

лагеря с дневным пребыванием детей

Направление: комплексное

Возрастная категория участников: 6,5-15 лет

**Составитель:**

**Педагог-организатор Нищета А.А.**

с.Ивановка

2025

Пояснительная записка

Профильная смена Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи Движение Первых (далее - Движение Первых, Движение) «Время Первых» выступает одним из инструментов реализации в подростковой среде целей, принципов и предмета деятельности Движения, зафиксированных в его Уставе.

Наряду с основными активностями, реализуемыми в рамках направлений Движения, профильная смена «Время Первых» призвана популяризировать Движение Первых в подростковой среде и способствовать увеличению количества подростков, вовлеченных в деятельность Движение Первых.

Профильные смены «Время Первых» были реализованы во всех субъектах Российской Федерации в рамках оздоровительной кампании 2023 года при поддержке Движения. Такая смена для большинства ее участников станет первым опытом знакомства с Движением, ее программа выстраивается как образ, модель самого Движения и предполагает, с одной стороны, интенсивное погружение участников в содержание деятельности Движения, с другой стороны, постоянную рефлексию себя и своей команды в содержании программы.

Профильная смена «Время Первых» рассматривается также как важный элемент сетевого взаимодействия первичных и региональных отделений Движения Первых. Подростки - участники профильной смены - рассматриваются как целевая аудитория первичных и региональных отделений Движения; их инициативы, проектные идеи или локальные проекты обязательно должны быть рассмотрены на уровне первичного отделения и/или местного отделения Движения.

**Актуальность программы «Время Первых»** заложена в следующих ее качествах:

*Социальная полезность* - у детей формируются навыки содержательного досуга, здорового образа жизни, коммуникативные навыки. Содержание образовательной программы лагеря дает ребенку возможность социального самоопределения.

*Многообразие направлений деятельности* - образовательная программа лагеря предлагает весь спектр видов деятельности детского сообщества, как индивидуальных, так и коллективных. Каждый воспитанник получает возможность неоднократно испытать ситуацию успеха, повысить свою самооценку и статус.

*Свободный выбор вида деятельности* - профиль деятельности выбирается ребенком самостоятельно, в соответствии с его интересами, природными склонностями и способностями.

Программа смены "Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на раскрытие и реализацию способностей учащихся в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа смены «Время Первых» помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

**Идея программы:** организация игровой модели смены в целях популяризации «Движение Первых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цели и задачи программы

**Цель программы «Время Первых»:** создание условий для организации активного познавательного отдыха несовершеннолетних через популяризацию деятельности Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».

Задачи:

* Активизировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».
* Содействовать развитию у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, лидерских, организаторских возможностей у несовершеннолетних.
* Способствовать формированию у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива.
* Содействовать формированию системы ценностей, нравственного фундамента, чувства патриотизма, гражданственности, правовой культуры, навыков здорового образа жизни.

2.2. Ожидаемые результаты

Ожидаемые результаты в ходе реализации программы лагерной смены:

* + Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
	+ Ознакомление участников смены с деятельностью «Движение Первых»;
	+ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
	+ Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
	+ Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
	+ Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
	+ Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
	+ Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

 КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАСТНИКОВ ПРОГРАММЫ

Программа рассчитана на детей 6,5 – 15 лет, среди которых и участники первичного отделения «Движения Первых» МБОУ «СОШ с.Ивановка» (в т.ч. «Орлята России»). Оптимальное количество детей в отряде – до 30 человек. Запланировано 3 отряда.

Логика реализации программы смены: этапы, формы работы, ключевые дела

Процесс раскрытия содержания программы смены представляет собой последовательность следующих этапов.

**Этап 1.** Первый день смены - старт смены. День Первооткрывателей. Основными целевыми установками данного дня являются выявление представлений участников смены о Движении, знакомство с ними либо расширение этих представлений (миссия, ценности, содержание деятельности), презентация архитектуры смены, в которой каждый отряд и каждый участник сможет увидеть пространство для реализации своих возможностей и интересов, обмена опытом в социально значимой деятельности, точки роста в направлениях Движения и т.д. Также на данном этапе создается позитивный эмоциональный настрой на смену и активное участие в событиях отряда и детского лагеря.

**Этап 2.** Второй - четырнадцатый дни смены. На данном этапе реализуется марафон «Креативный вызов: узнай и прокачай», в ходе которого происходит интенсивное погружение в деятельность Движения Первых на уровне отрядной деятельности. Каждый день марафона предполагает определенную последовательность событий. Знакомство с направлениями деятельности Движения происходит через систему вызовов, которые отряд выполняет в течение всего дня, результаты своей работы представляет на в дневном общелагерном сборе, анализирует проделанную работу на общелагерном и отрядном уровне.

**Этап 3.** Пятнадцатый день смены - завершение инвариантной части программы смены. День Перспектив. Целевыми установками дня является организация групповой и индивидуальной рефлексии участников смены, которая позволяет им осмыслить, какие изменения произошли с ними в течение смены, чему они научились, какие возможности предоставляет Движение для реализации потенциала каждого. Также этот день является отправной точкой для дальнейшего включения участников смены в деятельность Движения: они формулируют свои цели, выстраивают план дальнейших действий вместе с Движением. На данном этапе задается позитивный эмоциональный настрой на новые встречи и совместные проекты уже в рядах Движения.

Каждый день начинается со «Старта дня», задающего эмоциональный настрой и знакомящего с программой дня. Завершается «Старт дня» всегда одинаково - речовкой-перекличкой:

«Я в Движении - Мы в Движении!

Мы в Движении - всегда в Движении!»

Этапы реализации программы

«Движение Первых» - программа смены лагеря с дневным пребыванием детей включает в себя следующие этапы:

Подготовительный этап – первый день смены.

* Тестирование. Прослушивание, просмотр ребят с целью выявления наиболее ярко выраженных индивидуальных способностей для профильной ориентации.
* Работа с родителями. Предварительная рекламная акция проекта. Разъяснительная работа по фабуле предстоящих событий в тематической смене.
* Формирование организационной структуры лагеря (деление на отряды, выбор лидеров, членов обществ, формирование Совета Лагеря и т.д.).
* Формирование законов и условий совместного пребывания в лагере, подготовка воспитанников к дальнейшей деятельности по программе;
* Игры на знакомство, сплочение коллектива, образование и обустройство отрядов, распределение ролей;
* Законы совместной деятельности, критерии результативности работы отрядов на протяжении лагерной смены;
* Знакомство с режимом работы лагеря и правилами. Основной этап – основные дни смены. Выполнение задач смены. Учебные занятия**.**
* Погружение в программу лагеря.
* Серия мероприятий образовательного модуля:
	+ киноуроки;
	+ хронологический журнал;
	+ игровая модель проведения смены;
	+ развлекательные мероприятия тематической направленности: викторины, тренинги, квизы, квесты с различными лотациями.
	+ хронологический журнал «История развития Движения Первых в России»
	+ программа «Таких берут в Движение Первых» (Вестник правовой культуры)
* Чередование практических и теоретических дисциплин.
* Использование элементов проектной деятельности. Просветительская, спортивно-оздоровительная работа.
* Регулярные конкурсные встречи, товарищеские матчи различных детских объединений лагеря.
* Обмен информацией.
* Модуль социокультурный.
* Выступления перед аудиторией.

Заключительный этап – последние дни смены. Подведение итогов.

* Творческий отчет в форме «фестиваля достижений».
* Подготовка фотоальбома, слайдовой презентации.
* Анкетирование участников лагеря, с целью информационно-аналитического изучения потребностей и возможной координации действий организационной группы лагеря в дальнейшей работе. Выпуск методических пособий, рекомендаций.

Постлагерный этап смены. Анализ результативности программы

* формирование отчетных материалов;
* участие в городских, региональных, всероссийских международных конкурсах и конференциях.

Тематическая смена будет реализована через:

* + серию мероприятий образовательного модуля,
	+ киноуроки;
	+ хронологический журнал «История развития «Движение Первых»;
	+ игровую модель проведения смены;
	+ развлекательные мероприятия тематической направленности: викторины, тренинги, квизы, квесты с различными дотациями.

Задания на локациях будут самими различными, здесь будут и цитаты из книг и фильмов, разгадывания кроссвордов. Каждый новый день в лагере переносит детей в определенную локацию, по которой они путешествуют. Только разгадав все загадки и пройдя все испытания, дети смогут «пройти через тернии». Локации в путешествии настолько обширны и реалистичны, насколько бесконечна фантазия талантливых педагогов-организаторов, которые будут создавать атмосферу радости познания нового и чуда погружения в игру. На мероприятиях «Общий сбор Первых», «Хронологический журнал» будут звучать темы из истории, где говорится о значении роли детей в ВОВ, в современном мире.

Самым важным в работе педагогического и детского коллективов является сохранение жизни и здоровья, поэтому в лагере будут оформлены:

Уголок по обеспечению безопасности жизнедеятельности включает в себя:

* Правила поведения в лагере.
* Памятка для родителей.
* Правила пожарной безопасности.
* Правила поведения детей при прогулке.
* Памятка «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий».
* Основные причины детского дорожно-транспортного травматизма.
* Безопасные маршруты в лагерь и обратно домой.
* Сигналы тревоги и действия при экстренной эвакуации из здания.
* Опасность обращения с взрывоопасными предметами.
* Действия на улице в экстремальной ситуации;
* Оказание первой помощи и др.

Оформление отрядов

Здесь огромное поле деятельности как для воспитанников лагеря, так и для воспитателей, вожатых. Необходимо дать волю детям в изобретательстве и творчестве и можно быть уверенным, что отрядные комнаты будут выглядеть ярко и необычно.

Уголок отряда.

* Календарь.
* План на смену
* Наши достижения.
* Важная информация «Скоро в отряде»
* Наше настроение
* Законы отряда «Это должен каждый знать обязательно на «пять»

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Из числа работников МБОУ «СОШ с.Ивановка» приказом директора назначаются: начальник лагеря, воспитатели.

|  |  |
| --- | --- |
| **Должность** | **Требования, основной функционал** |
| Начальник лагеря | Навыки организации работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей. |
| Воспитатель | Руководство деятельностью отряда, отрядных вожатых. |

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. В помощь организатору детского оздоровительного лагеря. – М.: Московское городское педагогическое общество, 2018. - 120 с.
2. Байбородова Л. В. Воспитательная работа в детском загородном лагере. – Ярославль: Академия развития, 2013
3. Голубев Н.К. Диагностика и прогнозирование воспитательного процесса. П., 2008.
4. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю.,Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2020.
5. Григоренко Ю.Н., Пушина М.А., Кипарис-4: Учебно–практическое пособие для воспитателей и вожатых.- М.: Педагогическое общество России, 2000.
6. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2017
7. Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. Москва: ВАКО, 2017 г.
8. Соколова Л. Необычные праздники дома, в школе и во дворе Новосибирск. 2020.
9. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева: ВАКО, 2020 г.
10. Сборник сценариев массовых мероприятий. В помощь учителю в пропаганде экологических знаний». Бишкек, 2019.

**План сетка мероприятий смены «Время Первых» летнего лагеря с дневным пребыванием «Улыбка» 2024- 2025 г.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **26.05.2025****День Первооткрывателей****«Иди за мечтой!»** | **27.05.2025****Культура и искусство** **«Сохраняй и вдохновляй!»****(Общероссийский день библиотек)** | **28.06.2025****Образование и знание «Учись и познавай»****(День пограничника)** | **29.05.2025****День безопасности**  | **30.05.2025****Здоровый образ жизни «Будь здоров!»****(31 Всемирный день без табака)**  |
| 08.45–09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00-09.30 | * Церемония открытия смены «Время Первых».
* «Старт дня»

«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30-10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Знакомство ребят в отрядах «Первая Встреча» | Подготовка к конкурсу «Созвездие талантов» | Инфочас: «Знания меняют мир» | Инфочас: Инструктаж: «Правила поведения на водоёме в летний период».Минутка безопасности | Инфочас:* «Правила ЗОЖ» Мозговой штурм

«Вкусы и увлечения»; Игра«Да - Нет»;* «Норматив

Первых». Весёлые старты». |
| 10.30-11:00 | * Совет Первых (отрядное время):
* Инструктаж о безопасном поведении в лагере, в отряде, на прогулке, в столовой, во время мас. мероприятий;

Выбор капитана, названия отряда, девиза. Распределение обязанностей в отряде. Ознакомление с системой поощрения. | Творческая мастерская: Создание реквизита для творческих номеров | Творческая мастерская «Фотосказка» | Творческая мастерская : «У воды без беды» (изготовление плакатов, памяток, эмблем безопасности) | Творческая мастерская: Создание плаката -ЗОЖ |
| 11:00-12:00 | Подвижные игры на воздухе | Конкурс «Созвездие талантов» | Квест: «Разведай. Выясни. Сообщи» | Мастер-класс: «Первая помощь» | Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр» |
| 12.00-13:00 |  «Движение Первых», демонстраци я видео.Коллективно-творческие игры «О первооткрывателях»Творческая мастерская «Мастерим, творим, играем» | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе | Эстафета: «У воды без беды».Я – спасатель» | Игра-«Азбука здоровья» |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:00-15:20 | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| 15:20-15:30 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **02.06.2025****Медиа и коммуникации: «Расскажи о главном»** | **03.06.2025****Спорт «Достигай и побеждай»****(День здорового питания)** | **04.06.2025****Наука и технологии «Дерзай и открывай!»** | **05.06.2025****День экологии охраны природы****«Береги планету!»****(Всемирный день окружающей среды, день эколога)** | **06.06.2025****Пушкинский день России**(Пушкинский день России. 226 лет со дня рождения русского поэта) |
| 08.45–09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00-09.30 | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» |  «Старт дня» -Старт спортивного челленджа «Вызов»«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». |
| 09.30-10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Инфочас: Что такое медиа? Медийные профессии | Инфочас: Спортивные рекорды России, Великие спортсмены нашей страны.  | Лаборатория softskills «Что нужно Первым?» | Инфочас:- Особенности природы Приморского края. Красная книга..Заповедные места Приморского края (демонстрация видео). | Инфочас:* Видео лекция «О Пушкине детям»;

Сказки А.С.Пушкина (обзор), демонстрация видео. |
| 10.30-11:00 | КТД «Медиа Лаборатория» | КТД «В здоровом теле- здоровый дух» | КТД «В гостях у учёного» | КТД:* экологическая викторина «Юные природоведы»; Квест на территории «Фото-охотник»
 | КТД* «Там, на неведомых дорожках» «По дорожкам русских народных сказок» викторина;

Фотосессия «Я- Пушкин». |
| 11:00-12:00 | «Создание медиапродукта» | Квест-игра «Город чемпионов» | Квест «Назад в будущее» | Подвижные игры на воздухе- | Подвижные игры на воздухе |
| 12.00-13:00 | Подвижные игры на воздухе. Фотоохота. |  Подвижные игры на воздухе | Библиотечный час. | Игра по станциям«Моя малая родина»- Эко-экспедиция, Эко-десант- Акция «Чистое село начинается с тебя» | Подвижные игры на воздухе- «Поляна народных игр» |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. Подготовка поздравления фельдшеру ко дню медика. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:00-15:20 | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| 15:20-15:30 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **09.06.2025****Волонтерство и добровольчество****«Благо твори»**(Международный день друзей) | **10.06.2025****Патриотизм и историческая память** **«Служи Отечеству»****День памяти и скорби****«Почтим воинов наших, павших»** | **11.06.2025****Туризм и путешествия****«Открывай страну»** **«Я и моя Россия»****12 день России)** | **16.06.2025****«Труд, профессия и своё дело «Найди призвание!»** | **17.06.2025****День Первых** **«Вместе в команде Первых!»** |
| 08.45–09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00-09.30 | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,-«Старт дня»,«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | «Старт дня» -«Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30-10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Инфочас: - «Наследники Тимура» «Кто такой Доброволец?» .«Наследники Тимура».создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки». | * Инфочас: : беседа «Никто не забыт, ничто не забыто!»
* всероссийская акция «Свеча памяти»;
* просмотр фильма

«Солдатик»- | Инфочас: «Мы открываем Россию» | Инфочас: - «Познавай! Открывай! Будь верным делу!». Говорим о профессиях, демонстрация видео. Как найти своё место в обществе?. | * Квест-игра “Узнай Первым” Ролевая игра “завтра наступает сегодня” Что делают первые? Проектная сессия “PROДвижение” Отрядная игра “Объясни
 |
| 10.30-11:00 | КТД создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки». | КТД интерактивная экскурсия «По страницам памяти». | КТД: «День России»,Конкурс фотографий- «Я люблю Россию!» | КТД «Чемодан достижений» | КТД Если не творчески - тогда зачем? |
| 11:00-12:00 | Доброе дело для сельской библиотеки.  | Митинг памяти: Никто не забыт,ничто не забыто» | Общелагерное мероприятие «Мы открываем Россию» | Подвижные игры на воздухе. Эстафета профессий | Игра “Команда Первых |
| 12.00-13:00 | Марафон добрых дел- «Хочу делать добро» | Подвижные игры на воздухе | Торжественное мероприятие «Это моя Россия» | Интеллектуальная и гра: «Профессии села Кордюково». | Подвижные игры на воздухе |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).Отрядное дело«Доброе дело Первых».Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:00-15:10 | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| 15:20-15:30 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

**Распорядок дня**

**Смены «Время Первых»**

*В ходе лагерной смены предусмотрен следующий режим работы:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Распорядок дня** | **время** |
| Сбор детей | 8.30 – 9.00 |
| Утренняя зарядка | 9.00 – 9.30 |
| Завтрак – Все за стол! Узнать пора, что сварили повара | 9.30 - 10.00 |
| Инструктаж по ТП | 10.00 -10.30 |
| Организация разносторонней деятельности:Дел у нас невпроворот – разбегаемся, народ(игры на свежем воздухе, спортивные мероприятия) | 10.30 – 13.30 |
| Обед | 13.30-14.00 |
| Час общения: Сто затей для ста друзей!–  | 14.00 – 15.00 |
| Полдник | 15.00-15.10 |
| Подведение итогов дня | 15.10-15.30 |
| Уход домой | 15.30 |

Цикл мероприятий «Здоровье Первых»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Форма занятия** | **Краткое описание мероприятия** |
| 1. | Зарядка | Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальныефизические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц. |
| 2. | Беседа | Проведение бесед о здоровом образе жизни. |
| 3. | Инструктажи | Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненныхситуациях. |
| 4. | Медицинский осмотр | Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний. |
| 5. | Укрепление здоровья детей | Полноценное питание детей. Витаминизация.Гигиена приема пищи. Режим дня.Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе;Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух. |
| 6. | Спортивные игры | Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий,веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе. |