

Выбор своего окружения подростками.

Социальное окружение играет огромную роль в развитии и формировании личности. Подростки стремятся найти своё место среди друзей, ровесников, в семье, учителей и других значимых людей, с которыми они взаимодействует ежедневно.

Окружающие люди оказывают влияние на мировоззрение, нравственные ценности, убеждения и поведение подростков. Они могут вдохновлять и мотивировать их к саморазвитию, а также поддерживать и помогать в трудные моменты, а также негативно повлиять на самооценку, вызвать стресс и ухудшить психологическое состояние подростков.

Поэтому важно, чтобы подростки могли осознавать своё окружение, научились выбирать здоровые и поддерживающие отношения, умели устанавливать границы и открываться на новые знакомства.

Факторы защиты подростков.

Современные научные исследования позволяют всем: родителям, специалистам, педагогам сохранять определённую долю оптимизма даже не в простых условиях современной жизни.

Оказывается, каждый ребенок обладает большими защитными возможностями психического и физического здоровья. Эти защитные возможности называют также защитными факторами. Благодаря защитным факторам, каждый ребенок может стать полноценным человеком и настоящим гражданином, невзирая ни на какие неблагоприятные обстоятельства.

К настоящему времени учеными выявлено 28 защитных факторов. Это те человеческие ресурсы и качества, которые помогают подросткам не только выжить, но и добиться успеха в жизни. Первые 14 защитных факторов- это внешние защитные ресурсы, которые поддерживают ребенка в жизни, ставят его в необходимые рамки, очерчивают границы приемлемого поведения.

К ним относятся:

поддержка семьи, родители, которые являются образцом социальных связей; общение с родителями; общение с другими взрослыми; участие родителей в жизни школы; положительный школьный климат; единые правила в воспитании ребенка для обоих родителей; контроль со стороны родителей; организация домашнего досуга; хорошие друзья; занятия музыкой; дополнительное образование; участие в общественной жизни по месту жительства; посещение церкви.

Другие 14 защитных факторов являются внутренними качествами, определяющими стиль поведения ребенка. Это стремление к успеху; стремление к учению; хорошая успеваемость в школе; выполнение домашней работы; стремление помогать людям; умение сопереживать людям; сексуальная сдержанность; навыки уверенного отстаивания своего мнения; навыки принятия решений; умение находить друзей; навыки планирования; реалистичная самооценка; оптимизм: уверенность в своих силах.